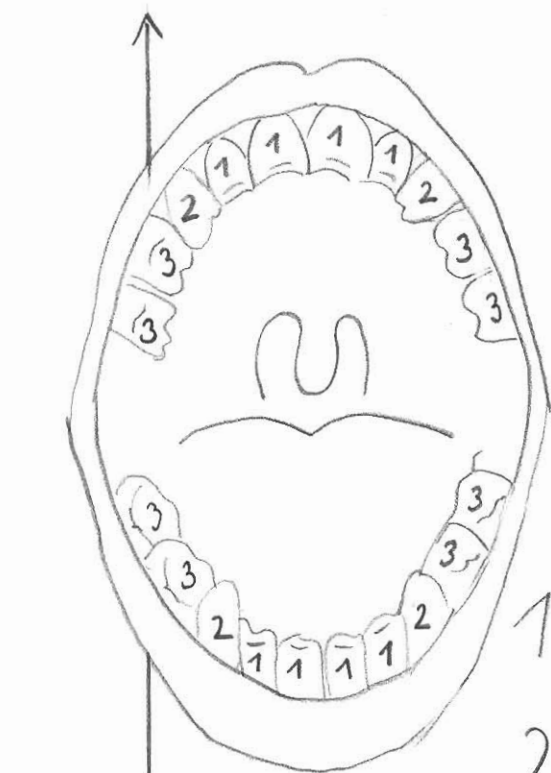


20 Milchzähne

Oberkiefer



Zwischen dem 6. und 10. Lebensjahr findet der Zahnwechsel statt.

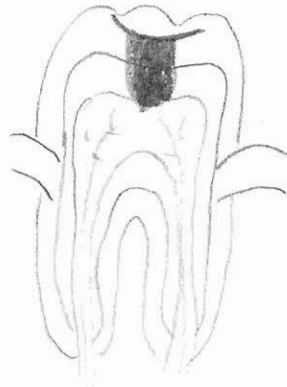
- 1. Schneidezähne
- 2. Eckzähne
- 3. Backenzähne

Unterkiefer

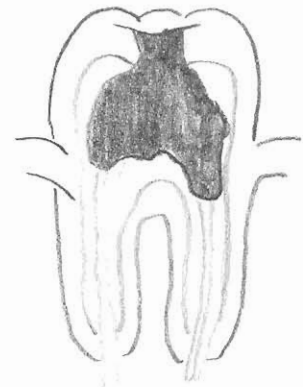
KARIES



Durch Speisereste können Bakterien den Zahnschmelz angreifen.



Es entsteht ein Loch. (Karies)



Die Zahnkaries erreicht den Nerv. Das tut richtig weh.

So hilft Dir Dein Zahnarzt:

- 1.) Damit das Loch nicht größer wird, muss der Zahnarzt das Dunkle herausnehmen.
- 2.) Anschließend wird das Loch wieder gefüllt, und der Zahn glatt poliert.
- 3.) Der Zahn ist wieder in Ordnung und Du kannst richtig kauen.

Wie bleiben die Zähne gesund?

Mindestens 2x
täglich Zähneputzen.

Putze richtig:
Immer weg
vom Zahnfleisch.
(Rot noch Weiß)

Nicht zu viele
Süßigkeiten
und gesüßte
Getränke.

Putze mindestens
3 Minuten.

Wechsle
regelmäßig
die Zahnbürste.

Iss gesunde
Speisen.

2x jährlich zum
Zahnarzt.

Im Bett, nach dem Zähneputzen,
nicht mehr naschen.